

## TRISTEZA, NO. 1 Tesalonicenses 4:13 25 de noviembre, 2018

### CONECTAR

1. Qué alegrías y tristezas está experimentando en este momento? Comparta ejemplos.
2. Al anticipar esta temporada de festividades, ¿qué cosas espera con alegría? ¿Qué partes serán difíciles?

### CELEBRAR

3. ¿En el pasado, cómo se le ha enseñado que se debe manejar el dolor (en las iglesias, en la familia, entre amigos)? ¿Se le permitía expresarlo? ¿Se sentía cómodo haciéndolo?
4. Como cristianos, ¿es apropiado llorar y experimentar tristeza? Lea Mateo 5:4, Juan 11:35 y Salmos 34:18.
5. ¿Qué significa afligirse sin esperanza? ¿Por qué este tipo de dolor es tan devastador?
6. ¿En cuál esperanza específica quiere Pablo que se centren los tesalonicenses? Lea 1 Tesalonicenses 4:14, luego 1 Pedro 1:3-6. ¿Cómo cambia esta esperanza viva la naturaleza de la aflicción?
7. Basado en esto, ¿qué significa afligirse con esperanza? ¿Qué aspectos son similares a la aflicción sin esperanza? ¿Qué aspectos son diferentes?
8. Lea Romanos 5:1-5. ¿De qué forma modifica la esperanza al sufrimiento? ¿En qué se convierte el sufrimiento?
9. ¿Dónde está Dios cuando la vida es dura? Lea Salmos 34:18.
10. Jesús experimentó lo mismo que nosotros (Hebreos 4:15). Jesús sufrió la muerte de su padre adoptivo, José, y el asesinato de su primo y buen amigo, Juan. ¿Qué significa para usted que su Dios haya experimentado personalmente cuan dura puede ser la vida?

### CONTRIBUIR

11. Piense acerca de las actividades de la iglesia en las que participa (grupos pequeños, comunidades dominicales, estudios bíblicos, ministerios en los que sirve). ¿Son lugares donde se puede expresar toda una gama completa de emociones? Si no lo son, ¿cómo puede contribuir usted a que sean espacios para que las personas expresen lo que sienten cómodamente?
12. Dedique tiempo a pensar en al menos una persona en su vida que esté experimentando dolor. Ore por esas personas. Luego, pídale a Dios que le muestre cómo puede amarles y servirles de manera tangible durante esta temporada de celebraciones.